

Abstract for panel presentation

Dao Conference Paris
Johannes Gasser

Wu wei and ziran: Two principles of the art of non-violent speaking An eastern basis for western flow communication

My specialized field is flow communication, the high stage of a non-violent communication. Based on two concrete examples (demotivated counterpart, disturber of public peace), I show how the internal mechanism of the desire for disruption or of non-cooperation operates in a group context, and how this “misbehavior” can be transformed into cooperation. The precondition: the intervention follows the lines of realization *wuwei* (prudent nonaction) and *ziran* (arising-through-itself)

This flow practice is founded on two basic assumptions. First, there is an inner reason for every inappropriate behavior, beneath which lies a deep primal desire. If this desire is recognized, and if the sender gives (*wuwei*) the person in question a better alternative, he will give up resisting and or creating the disturbance. Second, vital energy has within itself (*ziran*), a natural desire to seize the option that entails more vitality — that is, flow.

This means that there is a structural homology between the lines of realization of *wuwei* and *ziran* as well as the flow lines of *efficient nonaction* and *vital spontaneity*.

Key terms

Transform aversion in desire into cooperation; logic of spontaneity

Synopsis

Dao Conférence à Paris en 2017 – Atelier

Johannes Gasser

La pratique maîtresse de la communication non-violente sur la base du *wuwei* et *ziran*

Une expérience directe des effets communicatifs dus au *Flux vital (Flow)*.

Le partenaire est "difficile". L'enfant n'écoute pas. Le patron parle toujours d'une façon dure et de haut. Quoi faire? – La *communication à-la-Flow* voit un dénominateur commun: la circulation de *l'énergie vitale* est déroutée et a besoin d'une réorientation. Le Daoïsme appelle cette énergie «*chi*», la communication à-la-Flow parle de «*flux vital* » (*Flow*).

But:

Expérimenter un langage dont l'énergie émet des invitations et gagne la collaboration du récepteur.

Contenu:

Pratique de deux outils daoïstes qui favorisent cette transformation :

- "**Wuwei**" (non-action): Les mots agissent sans avoir besoin de leur montrer le chemin.
- "**Ziran**" (*par soi-même, naturel*): Le récepteur d'une communication suit naturellement la ligne de vitalité. S'il se montre "difficile", c'est parce qu'il sent que son intégrité est menacée. Si l'émetteur offre un flux vital positif, alors le récepteur suit naturellement cette invitation.

Exemple:

- Remplacer «Tu n'es pas... » par «Il appartient...»

Procédure:

- des exemples concrets proposés par les participants
- beaucoup d'expériences directes
- explication de cette logique: comment le *flux vital* (chi, flow) affecte la communication verbale.

Johannes Gasser, portrait



Origin: Switzerland

Studies: Dr. in Philosophy (1963), Habilitation in Philosophy (1990), Dr. in Clinical Psychology (1995).

Activity: Privatdozent at University of Fribourg, Switzerland (1990-2013), coaching, flow-trainer, therapist, school principal, practice of ziran in education and management.

Research: Identity and anonymity (*das Man*), flow and vital energy; flow communication; Daoism: non-doing (*wuwei*) as efficient emptiness; moral duty versus vitality.

Address: gasser@flow-akademie.ch www.flow-akademie.ch